

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 25 февраля 2025 год**



Согласовано  
 Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 Ю.Е. Макеева

Завтрак																	
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность					
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>											
Запеканка из творога	100	39.25	15.33	12.91	33.55	302.8	75	29.08	24.72	26.02	29.45	457.8					
Молоко сгущённое	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26					
Каша молочная манная	150/7.5/7.5	18.07	4.58	8.04	11.35	218.25	150/7.5/7.5	18.07	4.47	8.85	23.27	190.5					
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7.5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/10	6.9	0.26	0.05	15.22	59					
Батон нарезной	25	3.8	1.14	0.42	7.71	39.3	25	3.8	1.14	0.42	7.71	39.3					
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5	40	4.16	1.65	0.03	8.35	43.5					
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	26.19	0.4	0.4	9.8	47	150	26.19	0.4	0.04	9.8	47					
<b>Итого</b>		<b>99.76</b>						<b>92</b>									
<b>Итого на завтрак</b>			<b>23.98</b>	<b>21.83</b>	<b>91.64</b>	<b>738.85</b>			<b>32.99</b>	<b>35.38</b>	<b>89.68</b>	<b>816.1</b>					
<b>Обед</b>						<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>					
Икра свекольная	60	9/78	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4					
Щи со свежей капустой, картофеле и курицей	200/15	21.58	1.75	4.98	7.78	83	250/20	24.58	1.75	4.98	7.78	83					
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5					
Жаркое из говядины	200	47.48	13.9	2.1	9.6	113	250	58.78	13.9	2.1	9.6	113					
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8					
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	104.8	25	2.5	1.65	0.03	10.02	52.2					
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8					
Кондитерское изделие (вафли)							30	20.22	1.1	1.76	13.25	73.18					
<b>Итого</b>		<b>99.76</b>						<b>138</b>									
<b>Итого за обед</b>						<b>515</b>			<b>23.33</b>	<b>15.376</b>	<b>92.6</b>	<b>588.18</b>					
<b>Свободный выбор</b>																	
<b>Холодное блюдо</b>																	
Винегрет овощной	100		14.00			100			14.00								
<b>I блюдо</b>																	
Суп картофельный	250		10,00			250			10,00								
<b>II блюдо</b>																	
Котлета из птицы	80		45,00			80			45,00								
Макаронь отварные с сыром	200		35,00			200			35,00								
<b>III блюдо</b>																	
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00								
<b>IV блюдо</b>																	
Макаронь отварные	150		12,00			150			12,00								
Рис отварной	150		12,00			150			12,00								
<b>Выпечка</b>																	
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00								
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00								
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00								
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00								

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Белл*